

Canadian PT meets Japanese PT via JOPTEP

JOPTEP is a system that matches JPTA members with overseas physical therapists and facilitates one-on-one exchanges by using an external online meeting service. That service started 3 years ago and many physical therapists have already held the online meeting. Here is one Canadian JOPTEP user's voice.

1. How did you find out about JOPTEP?

I was first introduced to the JPTA in 2020 as I was scheduled to complete part of my Masters of Science Physiotherapy degree in Japan. At that time, I reached out to the JPTA and connected with the international department. They were helpful and provided me with English resources about the healthcare and PT industry in Japan.

Circumstances outside of my control prevented me from studying in Japan as originally planned. However, through maintaining my connection with the JPTA during this time, I was introduced to JOPTEP as a resource for foreign PTs in early 2023 as I continued to express desire to network myself further with the world of Physiotherapy in Japan.

2. What topics did you talk about in the meetings?

My favorite feature about JOPTEP is that meetings can be casual or formal depending on the physical therapist you're speaking with.

On JOPTEP we often start by sharing our own professional background and experiences, then our PT inspiration stories (why we wanted to be a PT). I love hearing these stories from other PTs as I've found over and over that PTs in both Canada and Japan had their own injuries participating in the sports they loved, and either a personal rehab experience, or the positive relationship they built with their PT inspired them to give back in the same way they received when on their own athletic journey. After getting to know each other, I found that most PTs I met were interested in the same kind of networking and international knowledge exchange opportunities as me and the relationships continue to build from there.

3. Did you learn anything new from these interactions?

Through JOPTEP discussions I learned a lot about the similarities and differences between PT in Japan and Canada. I spoke with Japanese PTs at length about some of the benefits Japan has with faster entry to practice than Canada. This helps Japanese PTs care for patients sooner. We also spoke about the benefits of direct access PT in Canada for seeing patients more quickly once a PT is already practicing. These points lead to interesting discussions on the benefits and challenges of each system.

I learned that Japan seems to use a mix of “western” and “eastern” medicine concepts, and PTs can’t administer in Japan, while in Canada, PTs are able to use acupuncture most of the time in their clinical practice. and that "exercise" or weight training (as in the way westerners see it) doesn't seem as deeply seeded culturally in Japan as it does in Canada. Additionally, the use of modalities (heat, electrical stimulation, etc.) in Japan PT practice seems extensive, including in the hospital setting. Hands on manual therapy in the hospital also appears common in Japan. This is very different from Canada where modalities are used less often, particularly in the hospital setting.

4. Did you have any trouble communicating with other PTs on JOPTEP?

Japanese PTs have been SO KIND and welcoming to me, and the English of most PTs I spoke with has been conversational. The time difference between Toronto and Japan has been a bit of a challenge meaning lots of early morning and late at night meetings. This means you really have to want to meet and network with Japanese PTs specifically if you are a PT on the east coast of North America.

5. Do you have any message for future JOPTEP users?

Many Japanese PTs I've met seem eager to practice and use their English, so JOPTEP has been a great tool for language exchange as I continue to develop my Japanese. Don't worry if you can't speak Japanese as you can certainly still learn a bit about each other and develop the relationship from there.

Learning the Japanese words for muscles or other PT specific words has been extremely interesting and has helped me communicate better with Japanese PT colleagues.

I've made connections on JOPTEP that have helped me deepen my interest in international PT, and served my professional interests. Through JOPTEP and the JPTA, I have made new lifelong friends, many of which I met and networked with during my recent business trip to Japan. If you're an international PT growing your network, looking to explore the culture of Japan, or develop new friendships with others with similar professional interests, JOPTEP is an easy to use platform that is worth exploring!

Thank you very much for answering the questions Mr. Mike. We really appreciate positive message.

If you want to connect with Mr. Mike, you can find his website here: www.summitperformance.fit

World Physiotherapy 2025 in Tokyo is only about a year away. Why don't you use JOPTEP to communicate with Japanese physical therapists before the congress? We are looking forward to your registration.

<https://joptep.com/>

Please check introduction video. Click the link below.

<https://youtu.be/E81Hx1-1Qc0>

JOPTEP 海外ユーザーの声

JOPTEP は、JPTA 会員と海外の理学療法士がマッチングし、1対1でオンラインミーティングできるシステムです。このサービスは約3年前に始まり、すでに多くの理学療法士がミーティングを開催しています。今回はカナダからの JOPTEP ユーザーの感想をご紹介します。

1. JOPTEP を知ったきっかけは？

2020年に日本で理学療法学の修士号の一部を取得する予定でした。その時、私は JPTA に連絡を取り、国際事業課につながりました。彼らは親切で、日本のヘルスケアと理学療法士業界に関する英語での情報を提供してくれました。その後、やむを得ない事情により、当初の予定通り日本に留学することができなくなりました。ですが、その間も JPTA とのつながりは継続し、2023年に外国人理学療法士の情報として JOPTEP を紹介され、日本の理学療法の世界とさらにネットワークを築きたいと思いつけました。

2. ミーティングではどのようなトピックについて話しましたか？

JOPTEP で私が気に入っている点は、話す理学療法士によって、話題がカジュアルにもフォーマルにもなることです。

まず自分の職業的背景や経験を共有し、次に「なぜ理学療法士になりたいのか」について話すことがよくあります。スポーツをしていて怪我をした後のリハビリ経験や、理学療法士と築いた前向きな関係から、自身が理学療法士になりたい、恩返しをしたいといった話を何度もすることがあり、私はそういった話を聞くのが大好きです。出会ったほとんどの理学療法士が、私と同じようなネットワーキングや国際的な知識交換の機会に興味を持っているため、交友関係が継続しています。

3. 新しい発見はありましたか？

JOPTEP でのミーティングを通して、日本とカナダの理学療法士の共通点、違いについて多くのことを学びました。日本ではカナダよりも早く臨床に参加できる利点（大学や専門学校で3～4年通学後、国家試験に合格すれば資格が得られる点）について話をしました。これにより、日本の理学療法士はより早く臨床現場に出て患者のケアを行うことができます。また、カナダでのダイレクトアクセスの利点、理学療法士が迅速に患者を診察できることについても話しました。これらの点から、各システムの利点と課題について興味深い話がありました。

日本は「西洋」と「東洋」の医学が混在していますが、日本の理学療法士が行えない治療方法もあり、例えばカナダでは理学療法士が臨床で鍼灸使うことができるという点があります。また、西洋人が日常的に見るようなエクササイズ、ウェイトトレーニングは、日本では文化的に深く根付いていないようです。さらに、日本の理学療法場面における物理療法（ホットパック、電気刺激療法等）の使用は、病院環境を含め、広範囲に及んでいるようです。また、病院での手技療法も日本では一般的であるようです。そういった点はカナダとは大きく異なります。

4. ミーティング中、コミュニケーションに困ったことはありましたか？

日本の理学療法士は“とても親切”で私を歓迎してくれて、ほとんどは英語での会話であったため大きく困る点はありませんでした。ただ、トロントと日本の時差により、早朝や深夜のミーティングが多いという点が少し大変です。北アメリカ在住であれば、特に日本の理学療法士と出会いたい、ネットワークを作りたいという強い思いが必要です。

5. これから JOPTEP ユーザーになる方へメッセージをお願いします。

出会った多くの日本人理学療法士は、英語を練習して活用したいと思っているようです。私にとっては日本語を上達させ続ける上で、言語交換のための素晴らしいツールとなっています。日本語が話せなくても、お互いのことを少し学び、そこから関係を発展させることができるので、心配しないでください。

筋肉を表す日本語や理学療法士固有の単語を学ぶことは非常に興味深く、そういった言葉を知っておくことは、日本人理学療法士とのコミュニケーションを改善するのに役立ちました。

私は JOPTEP で人脈を作り、国際的な理学療法士への関心、専門的な興味を深めることができました。JOPTEP と JPTA を通じて、新しい生涯の友人を作り、その多くは最近の日本への出張中に会うことができ、ネットワークが広がりました。もし国際的な理学療法のネットワークを広げたり、日本の文化を探求したり、同じような職業上の興味を持つ人たちと友人関係を作りたいと考えているなら、JOPTEP は価値のある使いやすいプラットフォームです。

以上がユーザーからの感想となります。マイクさん、ポジティブなメッセージをいただき、本当にありがとうございました。インタビューに答えていただいた、マイクさんとコンタクトを取ってみたい方は以下のホームページへリンクしてください。

www.summitperformance.fit

東京で開催される World Physiotherapy 2025 まであと約 1 年となりました。イベントを迎える前に JOPTEP を使って海外の理学療法士とコミュニケーションをとってみませんか？皆様のご登録をお待ちしております。

<https://joptep.com/>

JOPTEP の紹介動画についても是非ご覧ください。

<https://youtu.be/E81Hx1-1Qc0>